



GRIPLESS 2 TABLETS

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM
Gripless 2 (Tablets)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you

Gripless 2 is available without a doctor's prescription for you to treat a mild illness/condition. Nevertheless you still need to use Gripless 2 carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Gripless 2 with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms worsen or do not improve within one week.

1. WHAT GRIPLESS 2 CONTAINS

The active ingredients in Gripless 2 are *Influenzinum D400, Influenzinum AB D400, Influenzinum toxicum D400, Influenzinum vesiculosum D400, V-Grippe D400, V2- V3- V4- V5- V75-Grippe D400, VA2- VA2L- VAPCH-Grippe D400*. The other ingredients are acacia gummi, crospovidone, lactose monohydrate, magnesium stearate, povidone, purified talc. Contains sugar (lactose 240 mg).

2. WHAT GRIPLESS 2 IS USED FOR

Gripless 2 is homeopathically used to help prevent and relieve recurrent colds and flu.

3. BEFORE YOU TAKE GRIPLESS 2

Do not take Gripless 2

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Gripless 2.

Take special care with Gripless 2:

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or do not improve within one week.
- If you experience an allergic reaction after taking Gripless 2, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Gripless 2 with food and drink

Do not take Gripless 2 within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding

Homeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is however recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

Driving and using machinery

Gripless 2 does not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients

Gripless 2 contains lactose. Patients with the rare hereditary conditions of lactose or galactose intolerance should not take Gripless 2. Lactose may have an effect on the control of your blood sugar if you have diabetes mellitus.

Using other medicines with Gripless 2

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Gripless 2 is not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE GRIPLESS 2

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The tablets should be sucked or chewed so that they dissolve in the mouth. As absorption takes place through the mucous membrane of the mouth, it is desirable to hold the medicine in the mouth for a short time. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine.

The usual dosage is:

During an attack of influenza, dissolve 2 tablets in mouth once daily for 7 days.

As a prophylactic, dissolve 2 tablets in mouth twice weekly.

Treatment may be continued for as long as necessary and may be stopped at any time when symptoms are no longer present.

If you take more Gripless 2 than you should

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist.

If you forget to take a dose of Gripless 2

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

There are no known side effects for Gripless 2. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF GRIPLESS 2

Store at or below 25°C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF GRIPLESS 2

Gripless 2 tablets are available as 150 tablets packed in a white HDPE securitainer with tamper-evident snap-on cap

8. IDENTIFICATION

Gripless 2 tablets are white, round, bi-convex tablets with a lactose taste.

9. REFERENCE NUMBER

U1048 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waitloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)
Tel: 012 813 9400

11. DATE OF PUBLICATION

March 2020

12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



GRIPLESS 2 TABLETTE

PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSSTATUS Ongeskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM

Gripless 2 (Tablette)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou

Gripless 2 is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van 'n ligte siekte. Gripless 2 moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Gripless 2 met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie verbeter binne een week nie.

1. WAT GRIPLESS 2 BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Gripless 2 is *Influenzinum D400, Influenzinum AB D400, Influenzinum toxicum D400, Influenzinum vesiculosum D400, V-Grippe D400, V2- V3- V4- V5- V75-Grippe D400, VA2- VA2L- VAPCH-Grippe D400*. Die ander bestanddele is akasiagom, krosipidoon, laktosemonohidraat, magnesiumstearaat, povidoon en gesuiwerde talk.

Bevat suiker (laktose 240 mg).

2. WAARVOOR GRIPLESS 2 GEBRUIK WORD

Gripless 2 word homeopaties gebruik vir die voorkoming en verligting van herhalende verkoue en griep.

3. VOORDAT JY GRIPLESS 2 GEBRUIK

Moet nie Gripless 2 neem

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele van Gripless 2 of dit nie kan verdra nie.

Wees veral versigtig met Gripless 2:

- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of nie verbeter binne een week nie.
- Stop die gebruik van Gripless 2 dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Gripless 2 geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Gripless 2 saam met voedsel en vloeistowwe

Moet nie Gripless 2 binne 'n halfuur van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe neem nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding

Homeopatiese medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie

Die gebruik van Gripless 2 beïnvloed nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele

Gripless 2 bevat laktose. Pasiënte met die seldsame oorerflike toestande van laktose of galaktose-onverdraagsaamheid moet nie Gripless 2 neem nie. Laktose kan 'n invloed hê op die beheer van jou bloedsuiker as jy diabetes mellitus het.

Gebruik van ander medisyne saam met Gripless 2

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Gripless 2 met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM GRIPLESS 2 TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die tablette moet gesuig of gekou word sodat hulle in die mond oplos. Aangesien absorpsie deur die slymvlies van die mond plaasvind, is dit wenslik om die medisyne vir 'n kort tyd in die mond te hou. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word.

Die gewone dosis is:

Tydens 'n aanval van griep, los 2 tablette in die mond op een keer per dag vir 7 dae.

As 'n voorkomende middel, los 2 tablette in die mond op twee keer per week.

Behandeling kan voortgaan vir so lank as wat nodig is en kan op enige stadium gestop word wanneer simptome nie meer teenwoordig is nie.

Indien jy meer Gripless 2 gebruik as wat nodig is

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Gripless 2 nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar na 'n oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker.

As jy vergeet om 'n dosis Gripless 2 te neem

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Gripless 2 op te maak nie.

5. MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte vir Gripless 2 aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN GRIPLESS 2

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houder dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Stuur alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN GRIPLESS 2

Gripless 2 tablette is beskikbaar as 150 tablette in 'n wit HDPE veiligheidsouer met 'n wit aanknipdeksel en sekerheidseël.

8. IDENTIFIKASIE

Gripless 2 tablette is wit, ronde, bikonvekse tablette met 'n laktose smaak.

9. VERWYSINGSNUMMER

U1048 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za), Tel: 012 813 9400

11. DATUM VAN PUBLIKASIE

Maart 2020

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiese medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.