



NASENOL SPRAY

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM

Nasenol (Spray)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you

Nasenol is available without a doctor's prescription for the relief of mild conditions. Nevertheless you still need to use Nasenol carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Nasenol with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist for longer than 3 weeks without improvement.

1. WHAT NASENOL CONTAINS

The active ingredients in Nasenol are per 1 ml: *Agraphis nutans* D3, *Euphrasia officinalis* D1, *Hydrastis canadensis* D1, *Penthorum sedoides* D3, *Sabadilla officinarum* D1, *Sambucus nigra* D3, *Sanguinarinum nitricum* D8, *Thuja occidentalis* D1, *Wyethia helenoides* D5. The other ingredients are 0,9 % saline.

Preservative: Sodium methyl parahydroxybenzoate 0,2 %.

2. WHAT NASENOL IS USED FOR

Nasenol is a homeopathic medicine which assists in soothing the respiratory mucosa for the relief of a blocked or stuffy nose.

3. BEFORE YOU USE NASENOL

Do not take Nasenol

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Nasenol.

Take special care with Nasenol:

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement for longer than 3 weeks.
- If you experience an allergic reaction after taking Nasenol, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Using Nasenol with food and drink

Nasenol can be used with food and drink.

Pregnancy and breastfeeding

Homeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is however recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

Driving and using machinery

The use of Nasenol will not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients

If you are unsure of any of the ingredients, ask your pharmacist or healthcare practitioner for information.

Using other medicines with Nasenol

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Nasenol is not known to interact with other medicines.

4. HOW TO USE NASENOL

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. Shake the bottle before use. Remove the plastic cap from the nozzle. Hold the bottle upright and place the nozzle into the nostril. Supporting the base of the bottle with your thumb, press the plunger with your forefingers to release a single spray as you breathe in through your nose. Release the plunger and remove the nozzle from the nose. Repeat as needed. Wipe the nozzle and replace the plastic cap after use.

The usual dosage is:

1 - 2 Sprays in each nostril 2 to 4 hourly or as required.

If you use more Nasenol than you should

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

If you forget a dose of Nasenol

Do not administer a double dose to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

There are no known side effects for Nasenol. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while using this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF NASENOL

Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF NASENOL

Nasenol spray is available as 25 ml liquid packed in an amber glass bottle with dropper insert and white HDPE tamper-evident screw-on cap.

8. IDENTIFICATION

Nasenol spray is a clear to slightly turbid amber liquid with a herbal odour.

9. REFERENCE NUMBER

U1075 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltho, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)

11. DATE OF PUBLICATION

April 2021

12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



NASENOL SPROEI PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSSTATUS Ongeskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM

Nasenol (Sproei)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou

Nasenol is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Nasenol moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Nasenol met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne 3 weke verbeter nie.

1. WAT NASENOL BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Nasenol per 1 ml is: *Agraphis nutans* D3, *Euphrasia officinalis* D1, *Hydrastis canadensis* D1, *Penthorum sedoides* D3, *Sabadilla officinarum* D1, *Sambucus nigra* D3, *Sanguinarinum nitricum* D8, *Thuja occidentalis* D1, *Wyethia helenoides* D5. Die ander bestanddele is 0,9 % saline.

Preserveermiddel: Natrium metielparahidoksibensoaat 0,2 %.

2. WAARVOOR NASENOL GEBRUIK WORD

Nasenol is 'n homeopatiese medisyne wat help om die slymleis van die respiratoriese stelsel te kalmeer om'n toe en verstopte neus te verlig.

3. VOORDAT JY NASENOL GEBRUIK

Moet nie Nasenol gebruik

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele van Nasenol of dit nie kan verdra nie.

Wees veral versigtig met Nasenol:

- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of voortduur vir langer as 3 weke sonder verbetering.
- Stop die gebruik van Nasenol dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Nasenol geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Nasenol saam met voedsel en vloeistowwe

Nasenol kan met voedsel en vloeistowwe gebruik word.

Swangerskap en borsvoeding

Homeopatiese medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie

Die gebruik van Nasenol sal nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik beïnvloed nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele

As jy onseker is oor enige van die bestanddele, vra jou apteker of gesondheidspraktisyn vir inligting.

Gebruik van ander medisyne saam met Nasenol

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Nasenol met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM NASENOL TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Skud die bottel voor gebruik. Verwyder die plastiekop van die spuitkop. Hou die bottel regop en plaas die spuitkop in die neusgat. Ondersteun die onderkant van die bottel met jou duim en druk die plunjer met jou wysvinger af om 'n enkele bespuiting vry te laat terwyl jy deur jou neus inasem. Laat die plunjer los en haal die spuitkop uit die neus. Herhaal soos nodig. Vee die spuitkop af en plaas die plastiekop weer na gebruik.

Die gewone dosis is:

1-2 Bespuittings in elke neusgat 2 tot 4 uurliks of soos benodig.

Indien jy meer Nasenol gebruik as wat nodig is

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Nasenol nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar na oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

As jy vergeet om 'n dosis Nasenol te gebruik

Moet nie 'n dubbeldosis gebruik om vir 'n oorgeslaande dosis van Nasenol op te maak nie.

5. MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte vir Nasenol aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN NASENOL

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Bring alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN NASENOL

Nasenol sproei is beskikbaar as 25 ml vloeistof in 'n amber glasbottel met drupper inleg en wit HDPE skroefprop met sekerheidseël.

8. IDENTIFIKASIE

Nasenol sproei is 'n helder tot effens troebel amber vloeistof met 'n kruie aroma.

9. VERWYSINGSNOMMER

U1075 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

COMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za)

11. DATUM VAN PUBLIKASIE

April 2021

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiese medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.