NATURA
A natural way of life™

NERVA 1 DROPS

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM
Nerva 1 (Drops)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you
Nerva 1 is available without a doctor's prescription for you to treat a mild condition. Nevertheless you still need to use Nerva 1 carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Nerva 1 with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist for longer than 4 weeks without improvment.

1. WHAT NERVA 1 CONTAINS
The active ingredients in Nerva 1 are *Acidum phosphoricum* D10, *Baryta carbonica* D30, *Borax* D8, *Carbo vegetabilis* D30, *Cinchona succirubra* Spag D3, *Coffea cruda* Spag D8, *Kalium phosphoricum* D10, *Selenium metallicum* D30.
The other ingredients are ethanol and purified water.
Preservative: 20 % Ethanol. Sugar free.

2. WHAT NERVA 1 IS USED FOR
Nerva 1 is a homoeopathic medicine for relief of skin blemishes, pimples and itchy skin due to nervous stress and tension.

3. BEFORE YOU TAKE NERVA 1
Do not take Nerva 1

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Nerva 1.

Take special care with Nerva 1:

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement for longer than 4 weeks.
- If you experience an allergic reaction after taking Nerva 1, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Nerva 1 with food and drink
Do not take Nerva 1 within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homoeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding
Homoeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is however recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

Driving and using machinery
When used at the recommended dosage, Nerva 1 does not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients
Nerva 1 contains ethanol. Patients with a sensitivity or intolerance to alcohol should not take Nerva 1.

Using other medicines with Nerva 1
Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Nerva 1 is not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE NERVA 1
Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The drops should be taken on the tongue or diluted in a little water. For babies, dilute in a little water and allow to stand for a short time to allow the alcohol to evaporate. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine. To dispense the drops, twist off the screw cap breaking the seal with first use. Ensure the arrow on the top of the dropper insert is facing down towards your tongue or container with water to ensure a continuous flow of drops.

The usual dosage is:
Adults and children: Take 10 drops three times daily.
Babies: Take 5 drops three times daily.
At the start of treatment or when symptoms are acute, the dosage may be taken every 1-2 hours. Reduce the frequency of dosing with improvement.

If you take more Nerva 1 than you should
There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital.

If you forget to take a dose of Nerva 1
Do not take a double dose to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS
There are no known side effects for Nerva 1. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF NERVA 1
Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children**. Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF NERVA 1
Nerva 1 drops are available as 25 ml liquid packed in an amber glass bottle with dropper insert and white HDPE tamper-evident screw-on cap.

8. IDENTIFICATION
Nerva 1 drops is a clear, colourless liquid with an alcohol taste and aroma.

9. REFERENCE NUMBER
U1078 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT
CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)

11. DATE OF PUBLICATION
April 2021

12. COMPLEMENTARY MEDICINE
Homoeopathic medicine
Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.

15INE1DAA/21D1

NATURA
A natural way of life™

NERVA 1 DRUPPELS
PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS Ongeskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM
Nerva 1 (Druppels)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou
Nerva 1 is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Nerva 1 moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.
- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Nerva 1 met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie 4 weke verbeter nie.

1. WAT NERVA 1 BEVAT
Die aktiewe bestanddele in Nerva 1 is *Acidum phosphoricum* D10, *Baryta carbonica* D30, *Borax* D8, *Carbo vegetabilis* D30, *Cinchona succirubra* Spag D3, *Coffea cruda* Spag D8, *Kalium phosphoricum* D10, *Selenium metallicum* D30.
Die ander bestanddele is etanol en gesuiwerde water.
Preserveermiddel: 20 % Etanol. Suikervry.

2. WAARVOOR NERVA 1 GEBRUIK WORD
Nerva 1 is 'n homeopatiese medisyne vir die verligting van velvlekke, puisies en jeukende vel weens sinuweestres en spanning.

3. VOORDAT JY NERVA 1 GEBRUIK
Moet nie Nerva 1 neem
- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele van Nerva 1 of dit nie kan verdra nie.

Wees veral versigtig met Nerva 1:
- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of voortduur vir langer as 4 weke sonder verbetering.
- Stop die gebruik van Nerva 1 dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Nerva 1 geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Nerva 1 saam met voedsel en vloeistowwe
Moet nie Nerva 1 binne 'n halfuur van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe neem nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding
Homeopatiese medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie
Teen die aanbevole dosis, sal die gebruik van Nerva 1 nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik beïnvloed nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele
Nerva 1 bevat etanol. Pasiënte met 'n sensitiwiteit of onverdraagsaamheid teenoor alkohol moet nie Nerva 1 neem nie.

Gebruik van ander medisyne saam met Nerva 1
Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Nerva 1 met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM NERVA 1 TE GEBRUIK
Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die druppels moet op die tong geneem word of in 'n bietjie water verdun word. Vir babas, verdun in 'n bietjie water en laat staan vir 'n kort tyd om die alkohol te laat verdamp. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word. Om die druppels te gebruik, skroef die skroefprop af en breek die sekerheidseël. Maak seker dat die pyltjie op die bokant van die drupper af wys na die tong of die houer met bietjie water om `n deurlopende vloei van die druppels te verseker.

Die gewone dosis is:
Volwassenes en kinders: Neem 10 druppels drie keer per dag.
Babas: Neem 5 druppels drie keer per dag.
By die aanvang van simptome of wanneer hulle ernstig is, kan die dosis 1-2 uurliks geneem word. Verminder die dosering met verbetering.

Indien jy meer Nerva 1 gebruik as wat nodig is
Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Nerva 1 nie. Indien jy 'n newe-effek ervaar na oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal.

As jy vergeet om 'n dosis Nerva 1 te neem
Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Nerva 1 op te maak nie.

5. MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE
Daar is geen newe-effekte vir Nerva 1 aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige newe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN NERVA 1
Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders**. Bring alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN NERVA 1
Nerva 1 druppels is beskikbaar as 25 ml vloeistof in 'n amber glasbottel met drupper inleg en wit HDPE skroefprop met sekerheidseël.

8. IDENTIFIKASIE
Nerva 1 druppels is 'n helder deursigtige vloeistof met 'n alkohol smaak en aroma.

9. VERWYSINGSNOMMER
U1078 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT
CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za)

11. DATUM VAN PUBLIKASIE
April 2021

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE
Homeopatiese medisyne
Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.