



NERVUTON 2 TABLETS

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM
Nervuton 2 (Tablets)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you

Nervuton 2 is available without a doctor's prescription for the relief of minor conditions. Nevertheless you still need to use Nervuton 2 carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Nervuton 2 with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms worsen or do not improve within 3 weeks.

1. WHAT NERVUTON 2 CONTAINS

The active ingredients in Nervuton 2 are *Artemisia abrotanum* D1, *Calcarea phosphorica* D1, *Datura stramonium* D5, *Humulus lupulus* D1, *Kalium phosphoricum* D3, *Matricaria chamomilla* (Chamomilla) D1, *Valeriana officinalis* D1, *Zincum valerianicum* D4. The other ingredients are carnuba wax, lactose monohydrate, magnesium stearate, Master cote white, maize starch, povidone, purified talc, shellac, silicon dioxide, sucrose, titanium dioxide.

Contains sugar (lactose 27 mg, sucrose 26 mg).

2. WHAT NERVUTON 2 IS USED FOR

Nervuton 2 is a homeopathic medicine to help the body to restore calm and composure when feeling overwhelmed, pressurized, frazzled or irritated. It also helps promote restful, refreshing sleep.

3. BEFORE YOU TAKE NERVUTON 2

Do not take Nervuton 2

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to daisies or plants in the Asteraceae/Compositae family or to any of the active ingredients or other ingredients in Nervuton 2.

Take special care with Nervuton 2:

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement for longer than 3 weeks.
- If you experience an allergic reaction after taking Nervuton 2, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Nervuton 2 with food and drink

Do not take Nervuton 2 within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding

Homeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is however recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking Nervuton 2.

Driving and using machinery

Nervuton 2 does not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients

Nervuton 2 contains lactose. Patients with the rare hereditary conditions of lactose or galactose intolerance should not take Nervuton 2. Nervuton 2 contains sugars (sucrose) which may have an effect on the control of your blood sugar if you have diabetes mellitus. If you have been told that you have an intolerance to some sugars, contact your healthcare practitioner before taking Nervuton 2.

Using other medicines with Nervuton 2

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Nervuton 2 is not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE NERVUTON 2

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine.

The usual dosage is:

Adults and children 12 years and older: Take 5 tablets three times daily and if necessary, before going to sleep.
Children under 12 years: Take 2 tablets three times daily and if necessary, before going to sleep.

If you take more Nervuton 2 than you should

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital.

If you forget to take a dose of Nervuton 2

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

There are no known side effects for Nervuton 2. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF NERVUTON 2

Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF NERVUTON 2

Nervuton 2 tablets are available as 150 tablets packed in a white HDPE securitainer with tamper-evident snap-on cap.

8. IDENTIFICATION

Nervuton 2 tablets are small, white, sugar-coated tablets.

9. REFERENCE NUMBER

U1085 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waitloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)
Tel: 012 813 9400

11. DATE OF PUBLICATION

June 2018

12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



NERVUTON 2 TABLETTE

PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSSTATUS Ongeskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSIERINGSVORM
Nervuton 2 (Tablette)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou

Nervuton 2 is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Tog moet Nervuton 2 noukeurig gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om die weer te lees.
- Moet nie Nervuton 2 met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne 3 weke verbeter nie.

1. WAT NERVUTON 2 BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Nervuton 2 is *Artemisia abrotanum* D1, *Calcarea phosphorica* D1, *Datura stramonium* D5, *Humulus lupulus* D1, *Kalium phosphoricum* D3, *Matricaria chamomilla* (Chamomilla) D1, *Valeriana officinalis* D1, *Zincum valerianicum* D4. Die ander bestanddele is carnauba was, gesuiwerde talkpoeier, laktosemonohidraat, magnesiumstearaat, Master cote wit, meliestysel, povidoon, shellac, silikondioksied, sukrose, titaniumdoksied. Bevat suiker (laktose 27 mg, sukrose 26 mg)

2. WAARVOOR NERVUTON 2 GEBRUIK WORD

Nervuton 2 is 'n homeopatiese medisyne om die liggaam te help om kalmte te herstel wanneer jy oorweldig, onder druk of geïrriteerd voel. Dit help ook om rustige, verfrissende slaap te bevorder.

3. VOORDAT JY NERVUTON 2 GEBRUIK

Moet nie Nervuton 2 neem

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor madeliefies of plante in die Asteraceae / Compositae-familie of enige van die aktiewe of ander bestanddele van Nervuton 2 of dit nie kan verdra nie.

Wees veral versigtig met Nervuton 2:

- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of voortduur vir langer as 3 weke sonder verbetering.
- Stop die gebruik van Nervuton 2 dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Nervuton 2 geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Nervuton 2 saam met voedsel en vloeistowwe

Moet nie Nervuton 2 binne 'n halfuur neem van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding

Homeopatiese medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy Nervuton 2 gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie

Die gebruik van Nervuton 2 beïnvloed nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele

Nervuton 2 bevat laktose. Pasiënte met die seldsame oorerflike toestande van laktose of galaktose-onverdraagsaamheid moet nie Nervuton 2 neem nie. Bevat suiker (sukrose) wat 'n invloed kan hê op die beheer van jou bloedsuiker as jy diabetes mellitus het. As jy vertel is dat jy onverdraagsaam is teenoor sommige suikers, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn voordat jy Nervuton 2 gebruik.

Gebruik van ander medisyne saam met Nervuton 2

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Nervuton 2 met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM NERVUTON 2 TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie.

Die gewone dosis is:

Volwassenes en kinders 12 jaar en ouer: Neem 5 tablette drie keer per dag en indien nodig, voordat jy gaan slaap. Kinders onder 12 jaar: Neem 2 tablette drie keer per dag en indien nodig, voordat jy gaan slaap.

Indien jy meer Nervuton 2 gebruik as wat nodig is

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Nervuton 2 nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal.

As jy vergeet om 'n dosis Nervuton 2 te neem

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Nervuton 2 op te maak nie.

5. MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte vir Nervuton 2 aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN NERVUTON 2

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houder dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Stuur alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN NERVUTON 2

Nervuton 2 tablette is beskikbaar as 150 tablette in 'n wit HDPE veiligheidsouer met 'n wit aanknipdeksel en sekerheidseël.

8. IDENTIFIKASIE

Nervuton 2 tablette is klein, wit, suikerbedekte tablette.

9. VERWYSINGSNOMMER

U1085 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za). Tel: 012 813 9400.

11. DATUM VAN PUBLIKASIE

Junie 2018

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiese medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.