



SEPIA TABLETS

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM
Sepia (Tablets)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you

Sepia Tablets are available without a doctor's prescription for you to treat a mild condition. Nevertheless you still need to use Sepia Tablets carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Sepia Tablets with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms worsen or do not improve within 4 weeks.

1. WHAT SEPIA TABLETS CONTAINS

The active ingredients in Sepia Tablets are *Cimicifuga (Actaea) racemosa D400*, *Lachesis mutus D400*, *Sanguinaria canadensis D400*, *Sepia officinalis D400*. The other ingredients are acacia gum, crospovidone, lactose monohydrate, magnesium stearate, povidone, purified talc. Contains sugar (lactose 240 mg).

2. WHAT SEPIA TABLETS ARE USED FOR

Sepia Tablets are used homoeopathically to help support the female reproductive system and to help relieve premenstrual tension, menstrual cycle irregularities and menopausal symptoms such as hot flushes, excessive perspiration, headaches, irritability, moodiness and mild depression.

3. BEFORE YOU TAKE SEPIA TABLETS

Do not take Sepia Tablets

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Sepia Tablets.
- If you are pregnant or breastfeeding.

Take special care with Sepia Tablets:

- If you experience an allergic reaction after taking Sepia Tablets, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Sepia Tablets with food and drink

Do not take Sepia Tablets within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homoeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding

Do not use Sepia Tablets if you are pregnant or breastfeeding your baby.

Driving and using machinery

Sepia Tablets do not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients

Sepia Tablets contains lactose. Patients with the rare hereditary conditions of lactose or galactose intolerance should not take Sepia Tablets. Lactose may have an effect on the control of your blood sugar if you have diabetes mellitus.

Using other medicines with Sepia Tablets

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Sepia Tablets are not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE SEPIA TABLETS

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The tablets should be sucked or chewed so that they dissolve in the mouth. As absorption takes place through the mucous membrane of the mouth, it is desirable to hold the medicine in the mouth for a short time. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine.

The usual dosage is:

Take 2 tablets three times weekly.

Treatment may be continued for as long as necessary and may be stopped at any time when symptoms are no longer present.

If you take more Sepia Tablets than you should

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist.

If you forget to take a dose of Sepia Tablets

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

There are no known side effects for Sepia Tablets. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF SEPIA TABLETS

Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all unused medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF SEPIA TABLETS

Sepia Tablets are available as 150 tablets packed in a white HDPE securitainer with tamper-evident snap-on cap.

8. IDENTIFICATION

Sepia Tablets are white, round, bi-convex tablets with a lactose taste.

9. REFERENCE NUMBER

U1120 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waitloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)
Tel: 012 813 9400

11. DATE OF PUBLICATION

March 2020

12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Homoeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



SEPIA TABLETTE

PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSSTATUS Ongeskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM

Sepia (Tablette)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou

Sepia Tablette is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Sepia Tablette moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Sepia Tablette met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne 4 weke verbeter nie.

1. WAT SEPIA TABLETTE BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Sepia Tablette is *Cimicifuga (Actaea) racemosa D400*, *Lachesis mutus D400*, *Sanguinaria canadensis D400*, *Sepia officinalis D400*. Die ander bestanddele is akasiagom, krosopovidoon, laktosemonohidraat, magnesiumstearaat, povidoon en gesuiwerde talk.

Bevat suiker (laktose 240 mg).

2. WAARVOOR SEPIA TABLETTE GEBRUIK WORD

Sepia Tablette word homeopatiese gebruik om die vroulike voortplantingstelsel te ondersteun en om premenstruele spanning, menstruele onreëlmatighede en menopause simptome soos warm gloede, oormatige sweet, hoofpyn, prikkelbaarheid, buierigheid en ligte depressie te verlig.

3. VOORDAT JY SEPIA TABLETTE GEBRUIK

Moet nie Sepia Tablette neem as

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele van Sepia Tablets of dit nie kan verdra nie.
- As jy swanger is of jou baba borsvoed nie.

Wees veral versigtig met Sepia Tablette:

- Stop die gebruik van Sepia Tablets dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Sepia Tablets geneem het
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Sepia Tablette saam met voedsel en vloeistowwe

Moet nie Sepia Tablette binne 'n halfuur neem van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding

Moenie Sepia Tablette gebruik as jy swanger is of jou baba borsvoed nie.

Die gebruik en bestuur van masjinerie

Die gebruik van Sepia Tablette beïnvloed nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele

Sepia Tablette bevat laktose. Pasiënte met die seldsame oorerflike toestande van laktose of galaktose-onverdraagsaamheid moet nie Sepia Tablette neem nie. Laktose kan 'n invloed hê op die beheer van jou bloedsuiker as jy diabetes mellitus het.

Gebruik van ander medisyne saam met Sepia Tablette

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Sepia Tablette met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM SEPIA TABLETTE TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die tablette moet gesuig of gekou word sodat hulle in die mond oplos. Aangesien absorpsie deur die slymvlies van die mond plaasvind, is dit wenslik om die medisyne vir 'n kort tyd in die mond te hou. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word.

Die gewone dosis is:

Neem 2 tablette drie keer per week.

Behandeling kan voortgaan vir so lank as wat nodig is en kan op enige stadium gestop word wanneer simptome nie meer teenwoordig is nie.

Indien jy meer Sepia Tablette gebruik as wat nodig is

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Sepia Tablets nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar na 'n oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker.

As jy vergeet om 'n dosis Sepia Tablette te neem

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Sepia Tablets op te maak nie.

5. MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte bekend vir Sepia Tablette nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN SEPIA TABLETTE

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houder dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Stuur alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN SEPIA TABLETTE

Sepia Tablette is beskikbaar as 150 tablette in 'n wit HDPE veiligheidsouer met 'n wit aanknipdeksel en sekerheidsleë.

8. IDENTIFIKASIE

Sepia Tablette is wit, ronde, bikonvekse tablette met 'n laktose smaak.

9. VERWYSINGSNOMMER

U1120 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd. Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za), Tel: 012 813 9400

11. DATUM VAN PUBLIKASIE

Maart 2020

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiese medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.