TINNITUS TABLETS
PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM
Tinnitus (Tablets)

Read all of this leaflet carefully before you start taking Tinnitus
Tinnitus is available without a doctor's prescription for you to treat a mild condition. Nevertheless you still need to use Tinnitus carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Tinnitus with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms worsen or persist without improvement.

1. WHAT TINNITUS CONTAINS
The active ingredients in Tinnitus are *Chenopodium ambrosiodes* D60, *Chininum salicylicum* D60, *Conium maculatum* D60, *Natrium salicylicum* D60. The other ingredients are acacia gummi, crospovidone, lactose monohydrate, magnesium stearate, povidone and purified talc.
Contains sugar (lactose 240 mg).

2. WHAT TINNITUS IS USED FOR
Tinnitus is homoeopathically used to help relieve prediagnosed tinnitus or ringing and buzzing noises in the ears.

3. BEFORE YOU TAKE TINNITUS
Do not take Tinnitus

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Tinnitus.

Take special care with Tinnitus:

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement.
- If you experience an allergic reaction after taking Tinnitus, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Tinnitus with food and drink
Do not take Tinnitus within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homoeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding
Homoeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

Driving and using machinery
Tinnitus does not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients
Tinnitus contains lactose. Patients with the rare hereditary conditions of lactose or galactose intolerance should not take Tinnitus. Lactose may have an effect on the control of your blood sugar if you have diabetes mellitus.

Using other medicines with Tinnitus
Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Tinnitus is not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE TINNITUS
Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The tablets should be sucked or chewed so that they dissolve in the mouth. As absorption takes place through the mucous membrane of the mouth, it is desirable to hold the medicine in the mouth for a short time. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine.

The usual dosage is:
Adults: Take 2 tablets once daily for long term treatment of at least 3 months.
Treatment may be continued for as long as necessary and may be stopped at any time when symptoms are no longer present.

If you take more Tinnitus than you should
There are no reported symptoms for an overdose of Tinnitus. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist.

If you forget to take a dose of Tinnitus
Do not take a double dose to make up for a missed dose of Tinnitus.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS
There are no reported side effects for Tinnitus. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF TINNITUS
Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children**. Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF TINNITUS
Tinnitus tablets are available as 150 tablets packed in a white HDPE securitainer with tamper-evident, snap-on cap.

8. IDENTIFICATION
Tinnitus tablets are white, round, bi-convex tablets with a lactose taste.

9. REFERENCE NUMBER
U 1141 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT
CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)
Tel: 012 813 9400.

11. DATE OF PUBLICATION
January 2020

12. COMPLEMENTARY MEDICINE
A 34 Other (Homoeopathic medicine)
Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.

15ITINTAA/20A1

NATURA
A natural way of life™

TINNITUS TABLETTE
PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERING STATUS Ongeskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM
Tinnitus (Tablette)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur voor jy Tinnitus neem
Tinnitus is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Tinnitus moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Tinnitus met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of voortduur sonder verbetering.

1. WAT TINNITUS BEVAT
Die aktiewe bestanddele in Tinnitus is *Chenopodium ambrosiodes* D60, *Chininum salicylicum* D60, *Conium maculatum* D60, *Natrium salicylicum* D60. Die ander bestanddele is akasiagom, krospovidoon, laktosemonohidraat, magnesiumstearaat, povidoon en gesuiwerde talk.
Bevat suiker (laktose 240 mg).

2. WAARVOOR TINNITUS GEBRUIK WORD
Tinnitus word homopaties gebruik om vooraf gediagnoseerde tinnitus of suising en zoemgeluide in die ore te help verlig.

3. VOORDAT JY TINNITUS GEBRUIK
Moet nie Tinnitus neem

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe of ander bestanddele van Tinnitus of dit nie can kan verdra nie.

Wees veral versigtig met Tinnitus:

- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of voortduur sonder verbetering.
- Stop die gebruik van Tinnitus dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Tinnitus geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Tinnitus saam met voedsel en vloeistowwe
Moet nie Tinnitus binne 'n halfuur na sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe neem nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding
Homeopatiese medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie
Die gebruik van Tinnitus beïnvloed nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele
Tinnitus bevat laktose. Pasiënte met die seldsame oorerflike toestande van laktose of galaktose-onverdraagsaamheid moet nie Tinnitus neem nie. Laktose kan 'n invloed hê op die beheer van jou bloedsuiker as jy diabetes mellitus het.

Gebruik van ander medisyne saam met Tinnitus
Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Tinnitus met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM TINNITUS TE GEBRUIK
Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die tablette moet gesuig of gekou word sodat hulle in die mond oplos. Aangesien absorpsie deur die slymvlies van die mond plaasvind, is dit wenslik om die medisyne vir 'n kort tyd in die mond te hou. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word.

Die gewone dosis is:
Volwassenes : Neem 2 tablette een keer per dag vir langtermyn behandeling van ten minste 3 maande.
Behandeling kan voortgaan vir so lank as wat nodig is en kan op enige stadium gestop word wanneer simptome nie meer teenwoordig is nie.

Indien jy meer Tinnitus gebruik as wat nodig is
Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Tinnitus nie. Indien jy 'n newe-effek ervaar na 'n oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker.

As jy vergeet om 'n dosis Tinnitus te neem
Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Tinnitus op te maak nie.

5. MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE
Daar is geen newe-effekte vir Tinnitus aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige newe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN TINNITUS
Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders**. Bring alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN TINNITUS
Tinnitus tablette is beskikbaar as 150 tablette in `n wit HDPE veiligheidshouer met `n wit aanknipdeksel en sekerheidseël.

8. IDENTIFIKASIE
Tinnitus tablette is wit, ronde, bikonvekse tablette met 'n laktose smaak.

9. VERWYSINGSNOMMER
U 1141 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT
CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za), Tel: 012 813 9400.

11. DATUM VAN PUBLIKASIE
Januarie 2020

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE
A 34 Ander (Homeopatiese medisyne)
Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.